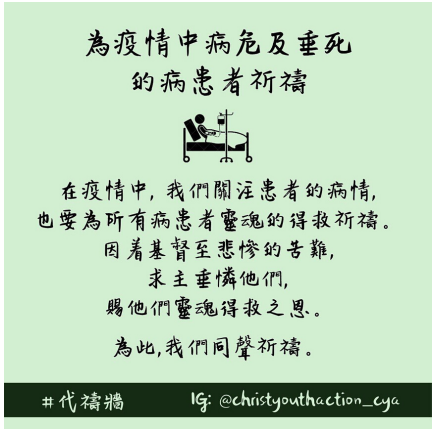
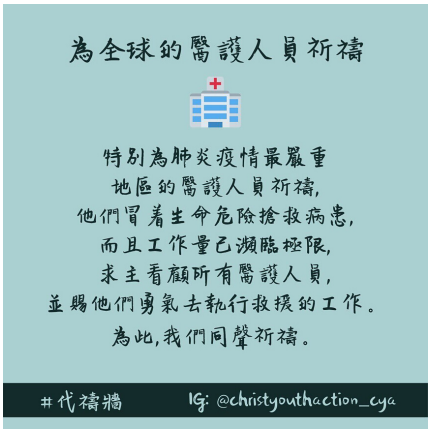
基督青年行
Christ Youth Action

CYA之友通訊 5/2020

「抗疫同行」

在疫情的陰霾下，生活各方面受到很大的影響和限制，每日不斷飆升的確診和死亡人數，難免令人不安和恐懼。正在這個時刻，我們經歷主的逾越奧蹟，更深刻地體會主與我們同甘共苦，給予我們平安和希望，與我們在靈修培育、團體聚會和愛德服務中「抗疫同行」。今期通訊先介紹我們的靈修培育活動。





代禱牆

在這段艱難的日子，我們體會到人的有限性。天主是我們最大的依靠。CYA FACEBOOK和IG定期貼出代禱意向，把一切掛慮和有需要的兄弟姊妹，交托在天父手中。歡迎將個別意向WHATSAPP給我們，為你代禱。

疫情下的靈修培育

感謝天主賜給人智慧和創意，即使在實體聚會受到限制時，仍可善用科技，參與不同形式的靈修活動。我們在這段期間也進行了不少直播。包括：直播明供聖體、拜苦路、科學與靈修研討會、青年網上退省（各位可到CYA FACEBOOK重溫以上直播活動）。

四旬期直播明供聖體、拜苦路

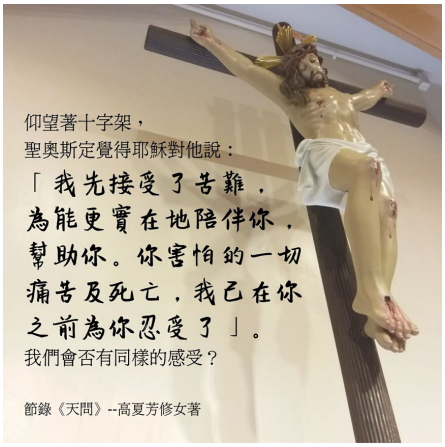
CYA聯同「生命恩泉」在四旬期逢星期五，於進教之佑堂，FACEBOOK直播明供聖體和拜苦路。有幸邀請江志釗神父和張子昭神父主持和講道。感謝JENNIFER LO、陳慶鴻教授和疫症康復教友的分享和見證。亦感謝各位CYA義工的幫助！

義工ELIZA

今次能參與網上拜苦路的讀經，能夠重新觸碰主耶穌走的這段苦難的路，深深體會到主耶穌真的很愛我們，祂渴望罪人悔改。讀經時，我聯想到在這苦路裏自己是什麼角色，是漠不關心的羣眾？繼續犯罪背棄耶穌的信徒？還是一直陪伴耶穌走下去的婦女？盼望我能夠成為不畏強權，為耶穌抹面的婦女，陪伴耶穌不再讓祂孤單難過。

合作單位

生命恩泉
Fountain of Love and Life



雖然這疫症打擊了我們，也限制了我們正常地參與禮儀，但這也引發我們開拓不同方式，與主相遇及深化自己的信仰。

合作單位

PEAM
恆朝運動
Perpetual Eucharistic Adoration Movement

與「PEAM-恆朝運動」聯合直播明供聖體

CYA於四旬期每星期一次，與「PEAM-恆朝運動」聯合直播明供聖體，也曾參與詠唱和讀經。他們現在仍有FACEBOOK直播明供聖體，歡迎大家參與！

「科學與靈修」直播研討會

由陳慶鴻教授主講，明愛專上學院、生命恩泉和CYA合辦的「科學與靈修」直播研討會，於4月4日晚上、4月10日下午及晚上(3節)舉行，主題分別為：從科學知識看基督徒信仰、都靈聖殮布的科學研究、從聖殮布默想耶穌的苦難。於CYA FACEBOOK和生命恩泉YOUTUBE公開直播，明愛專上學院的學生也經院校以ZOOM參與。

生命恩泉預先為陳教授拍製影片，在直播中分段播放，也邀請了幾位青年以ZOOM與陳教授即場交流，帶出科學和宗教的關係，和討論有關都靈聖殮布的科學研究。在聖週五，我們很高興包俊偉神父與我們一起從聖殮布默想基督的苦難。

互動分享青年ELIZABETH

One of the biggest similarities between science and Christianity, is that both strive to seek the truth. In other words, instead of trying to disprove one another, both have a common goal. As Albert Einstein has put it, “Science without religion is lame, religion without science is blind”. They are complementary to help us to find and understand what truth is. Science builds understanding based on the observations in the physical world, while Christianity deepens through the experience of human race with the divine love. Both of them do not come out of nothing nor from pure imagination. Both of them are built upon a basis and interpolate/extrapolate using our current intellect.

朗

雖然教會未正式確認都靈聖殮布是曾包裹主耶穌遺體的布，不過這次活動加深了我對主耶穌苦難的反思。感受最深的是「從聖殮布默想耶穌的苦難」，正值是聖週五——基督受難日，透過認識聖殮布的醫學研究、青年帶領默想玫瑰經的痛苦奧蹟，幫助我體會救主對我的愛。

合作單位

生命恩泉 Fountain of Love and Life

CIHE Caritas Institute of Higher Education 明愛專上學院

CBCC Caritas Bianchi College of Careers 明愛白英奇專業學校

聖週六青年網上退省

是次網上退省聯同香港天主教教友總會合辦，主題為「交」付自己，讓祂「托」起，由夏主教作當日的神師。活動共分為三個部分，先由夏主教作主題分享，然後是朝聖行，最後是團體祈禱部分。

由於疫情緣故，當日只可以邀請幾位青年作工作人員，協助當日的直播工作。於網上有不少青年及教友收看這次退省的直播，最高收看人數共接近二百多位。其後參與退省的青年都表示，主題分享訊息很貼近青年需要，讓他們能過一個有意義的聖週。

青年義工ELIZABETH

非常感恩夏主教的真誠分享，他用「空中飛人」去比喻交托給天主的情境，對我尤其深刻。

是的，要由高空跳下去，的確很需要勇氣。或許我們會害怕，甚至不敢跨越這個看似龐大的鴻溝。但原來死亡的對岸有最大的慈愛來擁抱我們。聖週六，就正正是在空中飛越的那一剎，是那個等待、不安的時刻。

這個空中飛人的情境，忽然讓我聯想到從前的物理練習。

不知大家還記得物理中的能量轉換(ENERGY CONVERSION)嗎？

在高處，物件擁有最高的勢能(POTENTIAL ENERGY)，當物件從高往低掉下來的時候，這種勢能會轉化為動能(KINETIC ENERGY)。

以空中飛人的情境來說，在跳下來之前，那人的勢能是最高的，當他跳下來以後經歷最低峰時，他的勢能已經完全消耗，卻在這時，他的動能變成最高的，亦即他是最活躍的時刻，然後他藉助跳下來的衝力緩緩攀升，動能又再次轉化為勢能。

胡思聯想，若以聖週五六日作比喻，苦難日似乎是把耶穌推向了深谷，掉進了谷底，然而，就是在這個「谷底」，耶穌卻還是活躍的，不斷救贖人類。雖然我們頓然不見了耶穌，覺得很傍徨，但原來耶穌一直在暗地裡為我們的救贖工作而忙碌。

我們呢？我們又是否願意勇敢跨越這個看似龐大的鴻溝，將天主賞給我們的潛能(POTENTIAL)/勢能，逐漸轉化為跟隨基督的動能，拋棄罪惡，飛越到天主充滿恩寵的懷抱呢？

網上參加者 ANNA

我喜歡主教與我們分享教宗邀請年青人同耶穌建立好朋友的關係，主教引用小王子的故事很有畫面，那部份亦都好易明白，多謝夏主教非常用心的準備。

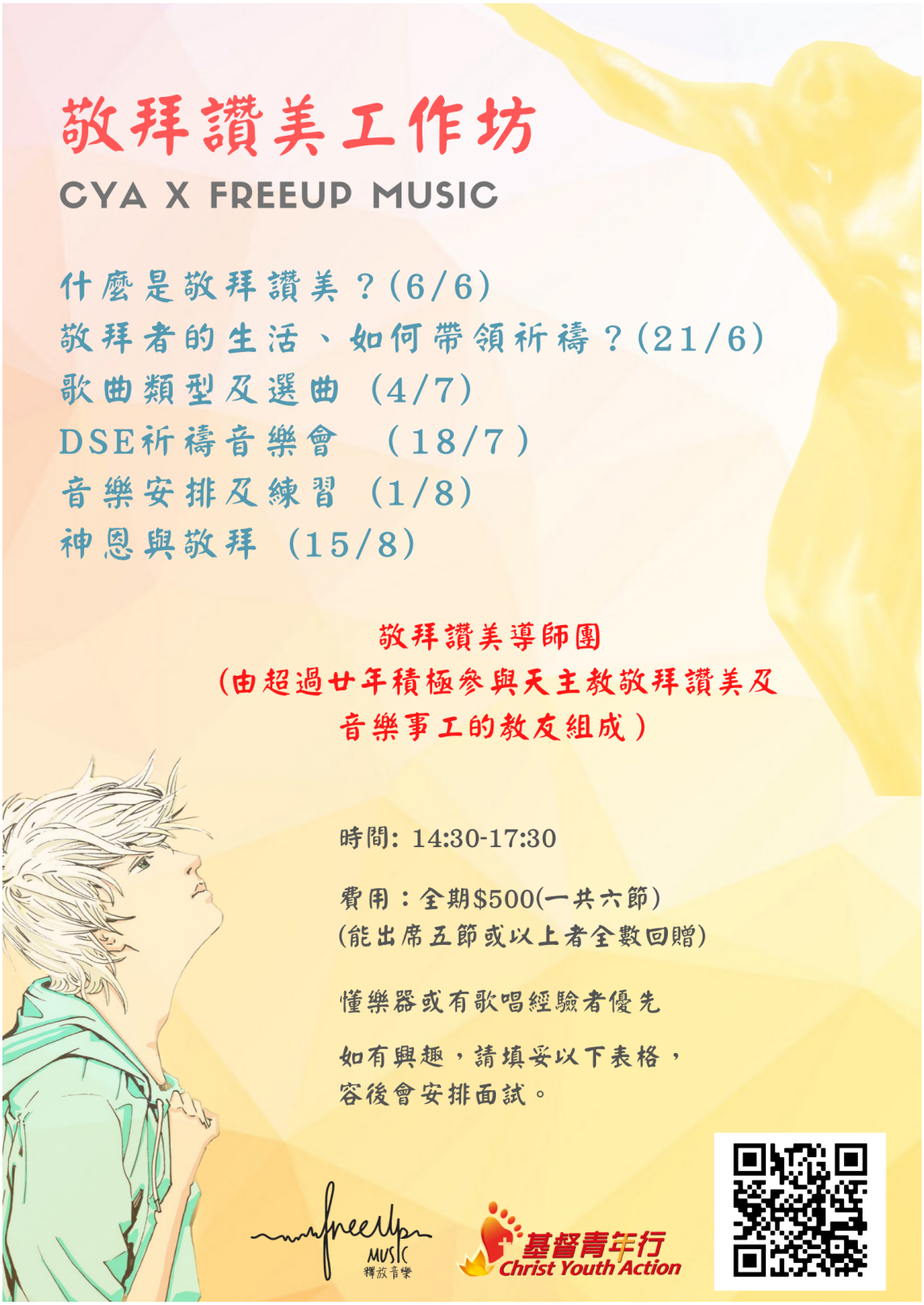
合作單位

香港天主教教友會 H.K. Central Council of Catholic Laity

6-8月推介

CYA X FREEUP MUSIC 敬拜讚美工作坊

不認識甚麼是敬拜讚美?
就要參加我們的WORKSHOP啦!
擔保你愛上我～～～喜歡的敬拜讚美歌!
歡迎35歲以下鍾意唱歌或者識樂器的青年參與，可能在此找到屬於你的一片天!



關於基督青年行

基督青年行（CHRIST YOUTH ACTION）是一個非牟利天主教平信徒團體，協助教會讓更多青年在生命中遇到基督，燃亮愛火，以行動來回應基督的召叫，並積極地投入福傳的使命。

若不是上主興工建屋，建築的人是徒然勞苦

感謝天主讓我們有幸成為傳播祂愛的工具。也在此再次感謝各位熱心幫助各項活動的義工。也請大家為我們祈禱，祈求天主繼續帶領我們，以祂願意的方式，彰顯祂的慈愛，在晦暗的境況中，傳播希望。

To Shine To Love To Share

基督青年行 (Christ Youth Action)

電話：97276759（致電/Whatsapp）　電郵：info@cya.org.hk

網址：http://www.cya.org.hk　Instagram: christyouthaction_cya

Facebook : https://www.facebook.com/christyouthaction/