

「疫」境中砥礪同行

疫情下的香港，教會已沒有青年？

斷乎不是。CYA透過網上活動，維持入校服務，和多間中學天主教同學會舉行活動。亦以Alpha•LifeShine聚會網上實體互補(O2O - Online to Offline)，在疫情下增進青年彼此的連繫，內外福傳從不間斷。

網上影片分享



Br William 修士藝賞



1. 人生就係咁？

伍維烈修士

麥神冒號



12. 咩係教會同傳福音？

麥冠達神父

問問程神父



9. 點樣被聖神充滿？

程明聰神父



LifeShine (生命發亮) 系列 (共13集)，由CYA和生命恩泉聯合製作。

每集邀請一位神長以新角度講解有關主題。包括Br William的修士藝賞、麥神冒號及問問程神父。連同Alpha啟發課程，適合教友陪同非教友一同收看



Alpha是啟發新世代系列是一個香港微電影系列。
主要向學生、年輕人及數碼新世代傳遞神那永恆不變的救贖訊息
(13集廣東話演繹配以CYA製作的天主教版繁體字幕)



學校培育服務



在過去的學期裏，
我們共到訪了余振強紀念中學、
天主教新民書院和天主教培聖中學，
為他們的天主教同學會進行分享和培育。

我們運用了不同的多媒體分享，
以配合不同學校的教育和宗教主題，
包括「復活節的意義」和「愛德」等。

疫情下，原訂的實體聚會被逼取消，
我們只好將計劃好的音樂分享會和課室互動，
改為網上聚會。

但是，我們也希望在有限的資源和時間下，
能盡量讓同學在這些聚會中感受更多，
加深對教理和信仰的認識。

我們透過輕鬆的方式，
例如播放Alpha-LifeShine影片和音樂分享，
引導同學思考，帶出正面的信息和生命的價值。





職青同行聚會



Alpha·LifeShine



【啟發·生命發亮】

主要以網上短片及小組討論的形式進行
在輕鬆友愛、開放坦誠的氣氛中，討論生命意義基督信仰
(點樣生活先開心？祈禱有求必應？能醫百病？點樣抵抗邪惡？...)

啟發·生命發亮

Q1: 你同朋友會分享咩事？
Q2: 你覺得參與教會有咩意義？

日期：7月9日
時間：晚上8至10時
對象：18-40歲青年
(歡迎未有信仰的朋友參與)

主辦： 合作機構：
基督青年行 Christ Youth Action 生命恩泉



在二至七月期間，
我們以網上聚會的形式舉辦了Alpha職青聚會。
透過欣賞Alpha·LifeShine短片、真人見證分享、
小組討論及彼此代禱，
加深大家對信仰的培育，加強彼此的聯繫，
為他們建立起信仰小團體。

點樣活得更精彩？

啟發·生命發亮

Q1: 你的理想人生係點？
Q2: 你認為有咩會令人妥協自己的原則？

日期：7月23日
時間：晚上8至10時
對象：18-40歲青年
(歡迎未有信仰的朋友參與)

主辦： 合作機構：
基督青年行 Christ Youth Action 生命恩泉



我們更在5月23日
聖神降臨節的特別實體聚會。

當中包括覆手祈禱和敬拜讚美的環節，
讓參加者經歷到被聖神充滿的觸動，
療癒心靈的創傷，感受聖神的臨在。



職青同行聚會



參加者感想



我從未參加過聖神覆手祈禱聚會，所以在分工時，就希望在小組中能跟隨懂得聖神同禱的兄弟姐妹一起祈禱。在祈禱當中，我心裡懇切地祈求：「聖神!請祢親自給他最好的一份!」，在組長的帶領下，我亦初次體驗舌音，領受舌音的恩賜。

這次的祈禱經驗很美妙，除了因為舌音的恩賜外，且讓我更體會到耶穌所說：「何況在天之父，豈不將聖神賜與求他的人。」我想著，我沒有特別祈求的，天主也賞賜給我啊！天主的愛就是這般慷慨和直接，試問我怎能夠不愛祂啊！

回家路上，感到很平安，很踏實，很感恩。這就是被聖神充滿嗎？天主願意藉着這個軟弱和有罪的我，來為祂工作，建設他人，建設自己。

衷心感謝天主聖神！感謝團體的同行！

Iris



感謝天主讓我可以有開放的心讓聖神來到我心中。當覆手祈禱時，組長問我想聖神幫我什麼和給我什麼，我答:想聖神醫治我心靈和給我智慧。

當我雙眼合著，聽到組長感覺到我內心有一個傷口，我開始流淚。其實我知道這個傷口一直都存在，也抑壓了很久，不知道何時會痊癒。

另外，感謝組長除了為我祈求聖神給我智慧，也為我祈求聖神七恩，我也好像釋放內心的鬱結。

當聽了天主愛我，天主很愛我時，我忍不住哭了，我的眼淚不停地流，同一時間，有一個強烈的光照耀著我，這光越來越強，覺得天主聖神與我同在，醫治我心靈，祂真的很愛我。感謝天主。



Sally Sze

線上支援服務



ShineUp 心靈補給站



青年在自我探索的過程中，經常會遇到各種困難與挑戰。即使面對困難，當人擁有良好的內在信念，便能讓人跨過挑戰，反之，則會讓人感到羞愧、自責，就像一枝蠟燭的燭光將近熄滅。

因此，我們從2020年9月起推出ShineUp網上心靈補給站，讓無論是教友或是非教友的青年，能透過於網上文字傾談，表達所遇到的困難及感受，聆聽他們的需要，給予陪伴和支持，從信仰的角度出發，與他們同行。

當身處黑暗當中，除了要堅守自己的信念，更要勇於接受他人的幫助。但最重要的，還是信靠依賴天主，在祈禱中尋求天主的指引。在每人的路途上，總會有遇到困難的時候，讓我們都能成為「蠟燭仔」，在人處於黑暗時帶來一點燭光，照亮前路，燃點他人心火，共同走向光明。



關於基督青年行

基督青年行 (Christ Youth Action) 是一個非牟利天主教平信徒團體，協助教會讓更多青年在生命中遇到基督，燃亮愛火，以行動來回應基督的召叫，並積極地投入福傳的使命。

「我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。
在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」（若 16:33）

仁慈的天父，感謝祢一直伴隨著我們成長，

使我們依靠著祢聖神的恩寵去服務祢、宣揚祢的福音。

求祢繼續光照在祢內的年輕人，使他們能在困難中靠近祢，將愛與關懷帶給身邊的人。亞孟。

怎樣與我們結伴同行？



禱告

請為我們團體 (基督青年行)
繼續進步祈禱

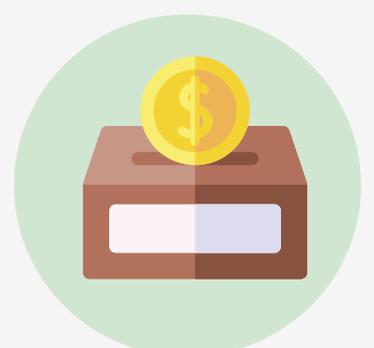
請為所有青年祈禱



義工

現擁有義工160人

我們仍然需要
更多義工協助活動



奉獻

請支持我們繼續為
更多青年服務



<https://www.cya.org.hk/joinus>



<https://www.cya.org.hk/donation>

基督青年行 (Christ Youth Action)

電話：9727 6759 (致電/whatsapp) 電郵：info@cya.org.hk

網址：<http://www.cya.org.hk> Instagram: christyouthaction_cya

Facebook：<https://www.facebook.com/christyouthaction/>